

# Ośrodek Interwencji Kryzysowej

Odczuwasz stres lub niepokój przez pandemię?

Czujesz się samotny?

Masz kłopoty w domu lub w szkole?

Nie dajesz sobie rady z codziennością?

Przeżywasz trudne emocje z własną tożsamością?

Nie wiesz gdzie szukać pomocy?



**531-882-558**

Poniedziałek

Wtorek

Środa

Piątek

Niedziela



**19.00-22.00**

**JESTEŚMY DLA CIEBIE!**

**MOŻESZ DO NAS PRZYJŚĆ**



**Tuszyńska 123/125**



**(Łódź - Górna)**

**Wtorek, Środa**

**15.00 - 19.00**

Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Łodzi - Telefon Zaufania Poradni MONAR

Od dnia 28.06.2021r. rozpoczął działalność Ośrodek Interwencji Kryzysowej dla młodych ludzi doświadczających trudności osobistych lub krzywdzenia ze strony innych.

