

# Ośrodek Interwencji Kryzysowej

Odczuwasz stres lub niepokój przez pandemię?

Czujesz się samotny?

Masz kłopoty w domu lub w szkole?

Nie dajesz sobie rady z codziennością?

Przeżywasz trudne emocje z własną tożsamością?

Nie wiesz gdzie szukać pomocy?



## 531-882-558

Poniedziałek

Wtorek

Środa

Piątek

Niedziela



19.00-22.00

## JESTEŚMY DLA CIEBIE!

### MOŻESZ DO NAS PRZYJŚĆ



Tuszyńska 123/125

(Łódź - Górna)

Wtorek, Środa

15.00 - 19.00